



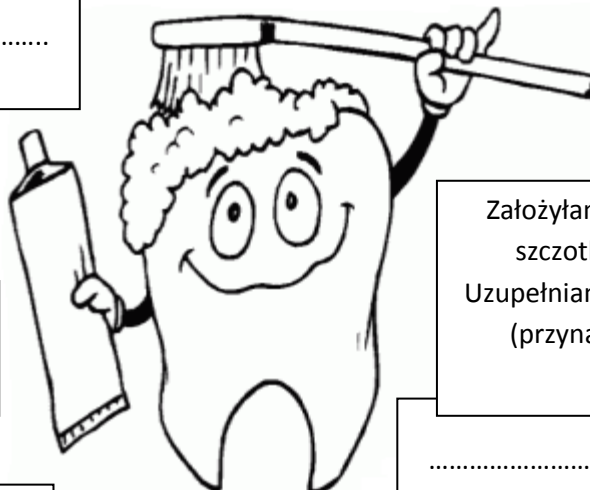
ŚNIEŻNOBIAŁY UŚMIECH

Poznałem budowę jamy ustnej.

.....
imię i nazwisko zucha

.....
podpis drużynowego

Potrafię prawidłowo szczotkować
zęby.



Założyłam/-em dzienniczek
szczotkowania zębów.
Uzupełniam go systematycznie
(przynajmniej dwa razy
dziennie).

.....
podpis drużynowego

.....
podpis drużynowego

Zrobiłam/-em w domu przegląd
szczoteczek do zębów wszystkich
domowników, jeśli była taka potrzeba,
wyjaśniłam/-em, dlaczego należy je
zmienić.

Znam przekąski bezpieczne dla zębów. Są
to m.in.:

.....
podpis drużynowego/Rodzica

.....
.....
.....
.....

Walczę ze skłonnością do podjadania
słodczy.

.....
podpis drużynowego

.....
podpis drużynowego/Rodzica

Byłam/-em w gabinecie stomatologicznym na
badaniach kontrolnych.

.....
podpis drużynowego/Rodzica/stomatologa

Sporządziłam/-em listę past
zawierających fluor.

.....
podpis drużynowego

Wykonałam/-em plakat tematycznie
związany z higieną jamy ustnej.

.....
podpis drużynowego